MENÚ OCTUBRE 2026

ESPECIAL AL·LÈRGIA LLET I DERIVATS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 d'octubre	2 d'octubre
			EMPEDRAT DE CIGRONS	MACARRONS AMB OLIVES NEGRES
			cigrons, tomaquet, olives, pebrot verd i pebrot vermell	*pasta seca integral, tomàquet, ceba, olives negres ,orenga i formatge ratllat sense lactosa*
			GALL DINDI MARINAT AMB PASTANAGA RATLLADA	LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM
			gall dindi, oli d'oliva, orenga, llimona i pastanaga	*lluç i enciam*
			FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
5 d'octubre	6 d'octubre	7 d'octubre	9 d'octubre	9 d'octubre
ARRÒS AMB VERDURES I FABETES	MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT	CIGRONS ESTOFATS	CREMA DE CARABASSA	AMANIDA DE PASTA
arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó	*mongeta blanca, all i julivert*	*cigrons, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga*	*carabassa, ceba, porro, all i patata*	*pasta seca, blat de moro, olives i enciam*
ACOMPANYAMENT AMANIDA DE FRUITS SECS	MAIRA ARREBOSSADA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE	TRUITA DE VERDURES AMB ENCIAM I COGOMBRE	PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA	HAMBURGUESA MIXTA AMB XAMPINYONS SALTEJATS
enciam, tomàquet xerri i nous	*maira, farina de blat, tomàquet i cogombre*	*ou pasteuritzat, carabassó, pebrot verd, pebrot vermell, ceba, enciam i cogombre*	*pit de pollastre i pastanaga*	*carn de porc, vedella i xampinyons*
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
12 d'octubre	13 d'octubre	14 d'octubre	15 d'octubre	16 d'octubre
	LLENTIES ESTOFADES	BRÒQUIL AMB PATATA	PAELLA DE VERDURES	AMANIDA VARIADA
	llentia ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga	*bròquil i patata*	*arròs, pebrot vermell, pebrot verd, ceba i all*	*variat d'enciams, cogombre, tomàquet, ceba i olives*
	REMENAT D'OU AMB ESPÀRRECS DE MARGE	ALETES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA RATLLADA	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA	ESTOFAT DE PÈSOLS AMB SÍPIA I PATATA
	ou liquid pasteuritzat i espàrrecs de marge	*pollastre i pastanaga*	*cigrons, all, llimona, oli d'oliva, tahina i pa integral*	*sipia, patata, ceba, porro, pebrot vermell, all, tomàquet triturat i pèsols*
	IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
19 d'octubre	20 d'octubre	21 d'octubre	22 d'octubre	23 d'octubre
ARRÒS AMB VERDURES	CIGRONS ESTOFATS	ESPIRALS AMB ALFÀBREGA	COLIFLOR I PATATA	**MENÚ GARROTXA** AMANIDA VERDA
arròs integral, ceba, all, porro, tomàquet triturat, pebrot vermell i carabassó	*cigrons, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga*	*pasta seca, alfàbrega, formatge sense lactosa, all i oli d'oliva*	*coliflor i patata*	*enciam romà, cogombre, pastanaga i olives*
TRUITA DE PATATES AMB PASTANAGA RATLLADA	***ACOMPANYAMENT*** AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO	LLUÇ AL FORN AMB PÈSOLS	GALL DINDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	MONGETES AMB BOTIFARRA
ou liquid pasteuritzat, patata i pastanaga	*tomàquet, cogombre, blat de moro i olives*	*lluç , ceba i pèsols*	*gall dindi i tomàquet natural*	*carn de porc, mongetes, all i julivert*
IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
26 d'octubre	27 d'octubre	28 d'octubre	29 d'octubre	30 d'octubre
MACARRONS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA AMB PATATA	SOPA D'ARRÒS AMB VERDURES	LLENTIES ESTOFADES	CREMA DE BOLETS I VERDURES
pasta seca integral, tomàquet, ceba, all, pastanaga, carabassó, albergínia i formatge sense lactosa	*mongeta verda i patata*	*api, porro, nap, xirivia, col, pastanaga, patata i arròs*	*llentia ecològica, ceba, all, porro, pebrot vermell, tomàquet natural i pastanaga*	*variat de bolets, ceba, porro, patata, carabassó i pastanaga*
REMENAT D'OU AMB COGOMBRE	GRATEN DE LLENTIES	VERAT AL FORN AMB PATATES I PÈSOLS	***ACOMPANYAMENT*** AMANIDA DE L'HORT	DAUS DE POLLASTRE MARINATS AMB XIPS DE MONIATO
ou liquid pasteuritzat i cogombre	*llentia, carabassó, albergínia, tomàquet, ceba, all, pastanaga, alfàbrega i mescla de formatges sense lactosa*	*verat, patates i pèsols*	*enciam romà, tomàquet, cogombre, pastanaga, blat de moro i olives*	*pollatre, oli d'oliva, orenga, llimona i moniato*
IOGURT NATURAL SENSE LACTOSA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

Menú vegà

VEGAN

Producte ecològic i de proximitat

km.0 fet al costat de casa

ECO

Producte integral



Dia especial Joan Miró



GARRAF